Toimintasuunnitelma
Ryhmä:

Viikko / Päivämäärä	Aihe	Sisältö	Miten kokous toteutetaan? Mitä valmisteluja tarvitaan?
ESIMERKKI	ENSIAPU	PAINESIDE	TARVITAAN HARJOITUS-EA VÄLINEET. JOHTAJA NÄYTTÄÄ PAINESITEEN, HARJOITELLAAN PARIN KANSSA.